aliviar s.

MASAJE SO/RELIEF

Estimulante y desestresante, este masaje de cuerpo completo ayuda a aliviar las tensiones musculares centrándose en sus necesidades individuales. // 50 min; 100€

MASAJE DESCONTRACTURANTE

Con una presión sostenida utilizando movimientos lentos y profundos para apuntar a las capas internas de los músculos y tejidos conectivos, este masaje libera la tensión muscular crónica al aumentar el flujo sanguíneo y reducir la inflamación.

// 50 min: 110€

BACK AND NECK

Este rápido pero potente masaje se centra en aliviar la tensión de la espalda y del cuello, creando una sensación de bienestar general. // 45 min; 95€

MASAJE 'ONE ZONE'

Refresque su cuerpo y libere el estress con un masaje de piedras frías, totalmente personalizado para satisfracer sus necesidades. Puede elegir entre masaje de espalda, piernas o facial.

// 30 min; 65€

PIERNAS BONITAS Y LIGERAS

Consigue una sensación tonificante y refrescante con este masaje con gel frío, dejando tus piernas listas para salir.

// 30 min; 65€

CRANEO FACIAL

El Masaje Cráneo Facial utiliza movimientos suaves y precisos, con lo que toda la musculatura se relaja y la mente se silencia. Esto ayuda a la concentración y reduce el estrés. (incluye cuello, cabeza y rostro).

// 20 min: 50€

WELLNESS CLUB SOTOGRANDE