

MASAJE MASSAGE

QUIROGOLF

60 MIN. / 120€

Descubra una experiencia de lujo 100% golf. Natura Bissé le mimará con un masaje exclusivo y exquisito realizado con bolas de golf. Incorpora técnicas basadas en cuatro pilares que actúan sinérgicamente: la relajación, la preparación muscular, el masaje terapéutico y la flexibilidad del cuerpo.

Discover a lavish experience that's 100% golf. Natura Bissé indulges you with an exclusive and stylish golf-ball massage. Deep-tissue relaxation to give you focus, muscle warm-up and flexibility to improve your game.

ELYSIUM

30 MIN. / 60€ 50 MIN. / 90€

El mejor de nuestros masajes relajantes, realizado con aromaterapia para que se relaje tanto su cuerpo como su mente.

The best of relaxation massages, realized with aromatherapy to restore not only your body but your spirit as well.

MASAJE MASSAGE

BACK & NECK

45 MIN. / 90€

Masaje localizado para liberar tensiones en cuello y espalda. Especialmente indicado para personas sometidas a tensiones fuertes, donde el estrés ha generado puntos dolorosos en la musculatura.

A targeted massage to release tension in the back and neck, especially indicated for those with painful knots or spasms.

CRANIAL FACIAL

30 MIN. / 60€

Intenso masaje localizado en cabeza y cara, utilizando diferentes técnicas específicas para esta zona.

An intensive massage focused on the muscles and pressure points of the head and face.




THE BEACH
RESERVA CLUB
SOTOGRANDE
RELAX & REJUVENATE

THE BEACH, LA RESERVA CLUB, IS A UNIQUE OASIS WITH A STYLE AND LIFE OF ITS OWN!

Un encuentro con la próxima evolución de la experiencia de bienestar en The Beach La Reserva Club. Los técnicos de spa altamente capacitados brindan un nivel de servicio personalizado inigualable.

An encounter with the next evolution of the wellbeing experience at The Beach La Reserva Club. Highly trained spa technicians provide a level of personalized service that is unmatched.

MASAJE MASSAGE

SPORT

30 MIN. / 70€ 50 MIN. / 100€

Masaje terapéutico para prevenir y tratar lesiones así como acelerar la rehabilitación de las mismas.

Discover a lavish experience that's 100% golf. Natura Bissé indulges you with an exclusive and stylish golf-ball massage. Deep-tissue relaxation to give you focus, muscle warm-up and flexibility to improve your game.

COUPLES

50 MIN. / 150€

Masaje relajante de aromaterapia por todo el cuerpo para dos personas. Compartiréis momentos de relajación y placer únicos.

Unwind with a friend or loved one with this full-body aromatherapy massage for two.



Reservations available on
La Reserva de Sotogrande App
and lareservaclubssotogrande.com



THE BEACH
La RESERVA CLUB
SOTOGRADE

La Reserva Club
Avda. La Reserva, s/n
11310 Sotogrande, Spain
T: +34 956 791 006
lareserva.thebeach@sotogrande.com
lareservaclubssotogrande.com